

Mamma, krymper hjärnan när man blir vuxen?

I våras gick jag en utbildning om hjärnan, nervsystemet och anknytningsteorin på Gestaltteoretisk grund. Idag gick mina tankar till några minnen från utbildningen.

Min lärare Judith är utbildad gestaltterapeut och utbildad inom Somatic Experience, en traumaterapi. Judith gav oss många tankeställare och insikter om hur minnen i vår tidiga uppväxt sätter sig i inte bara i vår hjärna utan också i vår kropp. Jag började fundera över hur vårt behov av att hela tiden vara uppkopplade påverkar både dagens samhälle men också framförallt framtidens samhälle.

Jag funderar över hur unga föräldrars behov av att vara uppkopplade påverkar deras närvaro med barnen och vad det kommer att göra med vårt samhälle framåt. Det lilla barnets behov är närhet, bekräftelse och kontakt. Hur ser det ut för de små barnen idag?

Exempelvis när jag är på ett café eller en restaurang, kan jag se föräldrar som är helt uppslukade av sina smartphones eller paddor. I våras när jag var på en restaurang tillsammans med en väninna kom en liten familj och satte sig intill oss. Det var en mamma, en liten pojke i vagn och ett annat barn som placerades i en barnstol. Mamman beställde mat och i väntan på maten ägnade mamman sig åt sin smartphone, det större barnet spelade något spel på sin Ipad medan de yngsta barnet i barnstolen gav högre och högre ljud ifrån sig för att få uppmärksamhet... Mamman var helt

uppslukad av sin telefon och tog ingen notis till det gastande barnet...

På mitt kontor berättade en kollega till mig, om hur en ung mamma som höll på att mata sitt barn (också på en restaurang) hade fullt fokus på att prata i telefonen när hon matade barnet. Barnets huvud for fram och tillbaka för att kunna fånga skeden som kom med mat.

I gårdagens tidning läste jag om ett spädbarn som omkommit. Barnet befann sig i en barnvagn när en kvinna gick över en gata. Det fanns inget övergångsställe och barnvagnen blev påkörd av en bil. Jag kan inte låta bli att undra, fanns det en telefon med i bilden? Var fanns kvinnans fokus som gick över vägen? Var fanns chaufförens fokus som körde bilen?



Den här bilden kommer upp lite då och då i mitt Facebookflöde. De första gångerna jag såg bilden skrattade jag till, men idag blir jag mer och mer fundersam och allvarlig både när jag ser både bilden och när jag ser människor som är upptagna med sina telefoner.

Min lärare Judith delgav oss, en iakttagelse, hon gjorde, när hon åkte buss genom Stockholm.

En liten flicka och hennes mamma förde ett samtal på bussen;

Flickan - *Mamma, blir hjärnan mindre när man blir vuxen?*

Mamman - *Hur tänker du, min vän?*

Flickan - *När man pratar med en vuxen, lyssnar den inte. Det ser ut som om den gör det, men det gör den inte...*

Så, jag tänker att hjärnan kanske minskar när man blir äldre?



Barn är väldigt insiktsfulla och alldeles för bra för att vi ska nonchalera dem och inte möta dem med kontakt. Jag funderar över vad vårt behov av att vara uppkopplade hela tiden, gör med oss? Hur påverkar det vår närvaro och samvaro med andra och hur kommer detta att påverka oss och vårt samhälle i framtiden?

Susanne Bertelsen, Pilou AB